

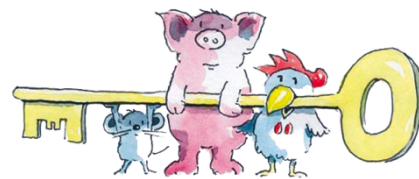


## starke Kinder – gute FREUNDE

Ein Programm zur Lebenskompetenzförderung  
in Kindertageseinrichtungen

### FREUNDE – ein Schlüssel zur Lebenskompetenzförderung

- FREUNDE vermittelt wichtige soziale Kompetenzen bereits im Vorschulalter und beugt so Sucht- und Gewaltentstehung vor.
- FREUNDE bildet Erzieher:innen fort.
- FREUNDE fördert die Zusammenarbeit mit Eltern in den Kindertageseinrichtungen.



### Welche Ziele hat FREUNDE?

FREUNDE stärkt mit seinen Angeboten und gezielten pädagogischen Vorhaben die Lebenskompetenzen und das Selbstbewusstsein der Kinder bereits im frühen Alter. Dazu gehören u. a. Selbstwahrnehmung, Einfühlungsver-

mögen, Kommunikationsfähigkeit, Problemlösefähigkeit in Gruppen, Umgang mit Stress und Emotionen, sowie kreatives und kritisches Denken. Weitere Infos finden Sie unter: [kitaprogramm-freunde.de](http://kitaprogramm-freunde.de)

### Was bietet FREUNDE?

FREUNDE bietet ein standardisiertes Basisseminar für pädagogisches Fachpersonal, durchgeführt von ausgebildeten FREUNDE-Trainer:innen. Im Kern geht es um die spielerische und interaktive Umsetzung von fünf pädagogischen Vorhaben:

- **Mit viel Gefühl**
- **Kinder reden mit**
- **Ein Platz zum Streiten**
- **Selber-mach Tag**
- **Inseln der Ruhe**

Die pädagogischen Vorhaben lassen sich ohne großen Aufwand und Kosten, nachhaltig und praktisch, in den Kita-Alltag integrieren. Das Basisseminar umfasst zweieinhalb Tage als Inhouse-Schulung in Ihrer Kita.

Unsere jeweils eintägigen Aufbauseminare

- **Zusammenarbeit mit Eltern**
- **Geschlechtersensible Prävention**
- **Kulturelle Vielfalt in der Kita**
- **Kinder aus suchtbelasteten Familien**

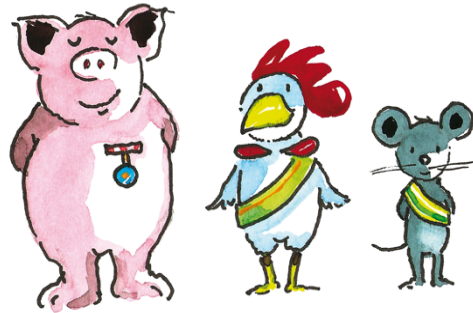
ermöglichen es, die Inhalte von FREUNDE weiter zu vertiefen.

## Wer trägt FREUNDE?

FREUNDE wurde durch viele Rotary Clubs im Jahre 1998 initiiert und hat sich zu einer Methode der Vermittlung von Lebenskompetenzen in Bayern, Nordrhein-Westfalen, Sachsen, Saarland und Österreich etabliert und verbreitet sich ständig weiter. Der institutionelle Träger ist die Stiftung FREUNDE, die auch weiterhin von vielen Rotary Clubs unterstützt wird.

FREUNDE ist fachlich und organisatorisch in die Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e. V. eingebettet. Die Aktion Jugendschutz ist eine Fachinstitution für den erzieherischen Kinder- und Jugendschutz.

*FREUNDE ist Preisträger des Bayerischen Gesundheitsförderungs- und Präventionspreises*



## Wie können Sie uns helfen und unterstützen?

Helfen Sie uns, FREUNDE erfolgreich weiterzutragen. Unterstützen Sie die Ziele von FREUNDE durch eine Mitgliedschaft im Förderverein Stiftung FREUNDE e.V. oder durch eine Spende.

Am besten gleich hier:



Jetzt QR-Code scannen und FREUNDE-Freund werden!

## Erzählen Sie von FREUNDE!

Treten Sie mit den Kita-Ansprechpartner:innen in Ihrer Umgebung in Verbindung. Motivieren Sie die Erzieher:innen in Kitas, die Seminare von FREUNDE zu besuchen und sich fortbilden zu lassen.

Unterstützen Sie unsere Arbeit mit einer Online-Spende unter [stiftung-freunde.de/mitmachen](https://stiftung-freunde.de/mitmachen) oder einer Überweisung an unser Spendenkonto:

Kontoinhaber: **Förderverein Stiftung FREUNDE e.V.**  
IBAN: **DE76 7016 9605 0001 8222 50**  
BIC: **GENODEF1ISE**  
Bank: **VR-Bank Erding**  
Gläubiger-ID: **DE68ZZZ00000939354**  
V. - Zweck: **Spende für FREUNDE**

## Ansprechpartner

Erster Ansprechpartner für FREUNDE in Ihrer Region sind die vielen FREUNDE-Trainer:innen. Alle Anschriften und ausführliche Informationen über FREUNDE finden Sie unter [stiftung-freunde.de](https://stiftung-freunde.de).

Bei fachlichen Fragen wenden Sie sich gerne an:

### Bundesweite Programmleitung

Heribert Holzinger  
Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e. V.  
Tel.: +49 89 121 573 25  
E-Mail: [holzinger@aj-bayern.de](mailto:holzinger@aj-bayern.de)

*Der Kinderbuchautor Helme Heine unterstützt FREUNDE mit vollem Herzen und seinen weltberühmten Illustrationen.*



Unterstützt wird die Stiftung FREUNDE durch den Förderverein der Stiftung FREUNDE e.V.

### Förderverein Stiftung FREUNDE e.V.

Homepage: [stiftung-freunde.de/foerderverein](https://stiftung-freunde.de/foerderverein)