

Pressemitteilung

Mit der Bitte um Veröffentlichung

Text zum Download unter

www.bayern.jugendschutz.de (unter Aktuelles)

„Starke Karten“

Ein suchtpreventives Spiel
zur Reflexion von Stärken und Schwächen

Die „Starke Karten“ sind ein interaktives Medium zur Förderung der Selbstreflexion und Lebenskompetenzen. Sie eignen sich für den Einsatz in (sucht)präventiven Veranstaltungen mit Kindern und Jugendlichen, Eltern und pädagogischen Fachkräften.



In zahlreichen wissenschaftlichen Studien wird die Förderung der Lebenskompetenzen als wirksame präventive Maßnahme genannt.

Lebenskompetent ist nach Definition der WHO (1994) u.a. diejenige Person, die sich selbst kennt und mag, kommunizieren, Beziehungen knüpfen und aufrechterhalten kann.

Die "Starke Karten" sind ein Medium, mit deren Hilfe Kinder und Jugendliche sich in Bezug auf ihre Fähigkeiten besser kennen lernen können. So werden eine realistische Selbsteinschätzung und ein positives Selbstkonzept gefördert. Durch die "Starke Karten" bekommen Kinder und Jugendliche Anregungen zum Ausbau von weiteren Kompetenzen und lernen das Annehmen und Ge-

ben von konstruktiver Kritik. Dadurch wird ein förderndes soziales Klima geschaffen.

"Starke Karten" können auch in der Zusammenarbeit mit Eltern und in Fortbildungen eingesetzt werden. Durch die Karten können Eltern und pädagogische Fachkräfte ihr Erzieherverhalten reflektieren und Anregungen für eine gezielte Verbesserung bekommen.

Das Spiel "Starke Karten" besteht aus drei Kartensätzen, je einer für Kinder und Jugendliche (ab ca. 10 Jahren), Eltern und pädagogische Fachkräfte. In der beiliegenden Spielanleitung werden Hintergründe, Erfahrungen beim Einsatz der Karten und vielfältige Varianten beschrieben.

Hrsg.: Aktion Jugendschutz Bayern e.V.; München 2006,

drei Kartensätze zu jeweils 62 Karten mit Spielanleitung verpackt in einer Schachtel,
9,50 Euro, Bestellnummer: 11091

Bezugsadresse: Aktion Jugendschutz, Landesarbeitsstelle Bayern e.V.

Fasaneriestr. 17, 80636 München,

www.bayern.jugendschutz.de

Tel.: 089/12 15 73-11

Fax: 089/12 15 73-99

E-Mail: info@aj-bayern.de