

Лотереи, тотализаторы, игра на деньги

Данная брошюра для родителей посвящена важной и актуальной теме: множество подростков играют в азартные игры, некоторые из них подвержены игровой зависимости. Здесь Вы найдете информацию, которая поможет вовремя разобраться в том, какие опасности представляют азартные игры, какую роль они играют в жизни подростков, и как родителям лучше вести себя в этом вопросе.

Брошюра для родителей. Счастье Ваших детей – не вопрос удачи.

Брошюра выдана:

Landesstelle
Glücksspielsucht
in Bayern



www.verspiel-nicht-dein-leben.de

aj

Aktion Jugendschutz,
Landesarbeitsstelle Bayern e.V.

www.bayern.jugendschutz.de

родителям

родителям

Л о т е р е и



Азартные игры среди детей и подростков

Объединение ај – родителям

Дорогие родители,

мать и отец знают своего ребенка как никто другой. Вы играете центральную роль в жизни Вашего ребенка, Ваши слова имеют вес. Вы ежедневно даете Вашей дочери или сыну опору и поддержку.

«Азартные игры» – это особенно щекотливая тема.

Вы сможете повлиять на ребенка и в этой области. Ваша помощь – помощь взрослого человека – особенно нужна в сложных ситуациях.

Этой брошюрой баварский филиал объединения по защите молодежи Aktion Jugendschutz хочет поддержать Вас в выполнении Вашей ответственной задачи.



От автора	04
1. Азартные игры	06
2. Азартные игры: проблемы и зависимость	12
3. Азартные игры и подростки	16
4. Что Вы можете сделать.	20
4.1. ... чтобы сделать своего ребенка сильнее.	20
4.2. ... до того, как Ваш ребенок начнет играть в азартные игры.	24
4.3. ... если Ваш ребенок уже играет в азартные игры.	26
5. Дополнительная информация	30
5.1. Сайты для взрослых	30
5.2. Сайты для подростков	32
5.3. Телефонная консультация	33
5.4. Консультационные пункты	34

Эта брошюра призвана помочь Вам сориентироваться в пересечении двух сложных, многосторонних и важных тем: воспитания детей и азартных игр, а также их возможных последствий.

Мой многолетний опыт работы в области борьбы с зависимостью среди подростков научил меня нескольким важным вещам:

Стоит воспринимать детей и подростков всерьез. Даже если старания взрослых не всегда дают видимый результат, они не проходят бесследно. Многие важные процессы происходят внутри человека и не сразу видны нам.

Стоит верить в положительное развитие детей и подростков. Доверие поддерживает это развитие. Доверие взрослых позволяет детям поверить в себя.

Стоит как можно раньше обращать внимание на сложности и проблемы и реагировать на них. Заметить проблему и помочь ребенку или подростку ее осознать – необходимый первый шаг.

Как отец троих детей я знаю, что чужие педагогические идеи не всегда подходят для собственной ситуации. И все же знакомство с темой и чужими идеями часто полезны; приобретенные знания дают уверенность и свободу выбора для нахождения собственных решений.

С сердечным приветом,

Даниэль Энсслен, дипломированный социальный педагог,
ответственный сотрудник по профилактике зависимости от азартных игр при объединении по защите молодежи Aktion Jugendschutz Bayern

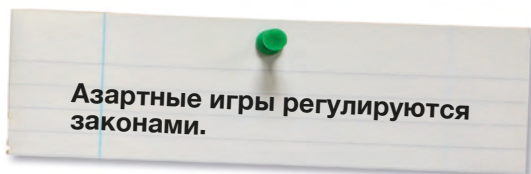


родителям

1. Азартные игры

Люди любят играть. Игра – это способ познать мир, научиться новому и получить удовольствие. Азартные игры давно стали частью человеческой культуры. Когда-то люди обращались к богам, пытаясь предсказать свою судьбу. Сегодня азартные игры всегда связаны с деньгами. Надежда на выигрыш и азарт привлекают множество людей.

Многие виды азартных игр особенно привлекательны для молодежи. Подростки играют в покер в интернете, кидают монеты в игровые автоматы или надеются разбогатеть на спортивном тотализаторе. Но азартные игры небезопасны: помимо вероятности потерять деньги, есть и опасность впасть в зависимость.



Государственный договор об азартных играх и лотереях в Германии содержит следующее определение (§ 3):


«Азартные игры - это игры, в которых шанс выигрыша приобретается за деньги и полностью или преимущественно зависит от случая...»

Тотализатор – платное пари о будущем событии – также является азартной игрой.»

Согласно закону о защите молодежи (§6), детям и подросткам до 18 лет запрещено участвовать в азартных играх и лотереях!

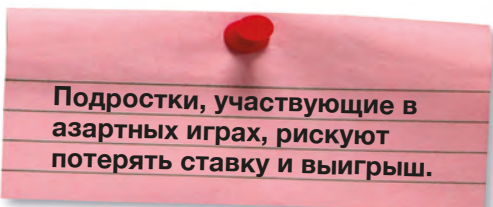


родителям



Существуют легальные и нелегальные предложения.


Роль, которую играют деньги и случай, связывает все азартные игры – и все же они бывают очень разными. В Германии только государство имеет право предлагать азартные игры и лотереи. Этот закон призван предотвращать мошенничество и защищать игроков, а также детей и подростков. Исключение сделано для спортивных тотализаторов (лицензию на их проведение могут получать и частные компании), а также игровые автоматы вне государственных казино. Кроме того, в земле Шлезвиг-Гольштейн действительны собственные законы.



Подростки, участвующие в азартных играх, рискуют потерять ставку и выигрыш.

Тот, кто нелегально играет на деньги, не может требовать свой выигрыш через суд. Часто возраст реально проверяют только при выплате выигрыша. Так как дети и подростки не имеют права участвовать в игре, они не получают выплаты.

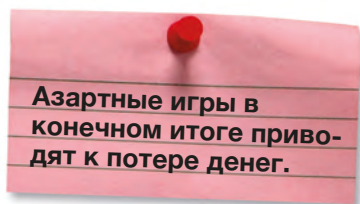
Многие азартные игры в интернете проводятся из-за границы и нелегальны в Германии. При этом не исключены мошенничество и манипуляция, даже если коэффициенты выигрыша иногда выше.



По закону игра считается азартной, только если она на деньги.

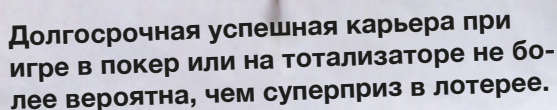


Исключение делается для призовых розыгрышей, вещевых лотерей и викторин с дешевыми билетами (до 50 центов), а также для турниров в такие игры как покер и скат с небольшими ставками.




Шанс на выигрыш в разных азартных играх бывает разным. Но все коммерческие предложения устроены так, что организаторы зарабатывают на них деньги – которые теряют игроки.

В 2011-ом году частные предприятия «заработали» на игровых автоматах 4,14 миллиарда евро. Государство заработало на азартных играх около 3 миллиардов евро.



Долгосрочная успешная карьера при игре в покер или на тотализаторе не более вероятна, чем суперприз в лотерее.

Многие думают, что знания и умение помогут им заработать на тотализаторе или покере. Однако эксперты доказали, что и здесь ключевую роль играет случай. В спортивном тотализаторе даже инсайдерская информация не преодолевает преграду установленных коэффициентов. В покере играют роль только большие различия в умении; если у игроков хотя бы приблизительно равные силы, результат решает в основном случай.

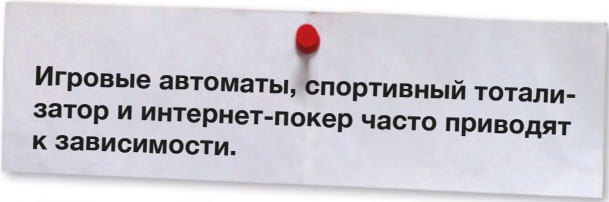


«Азартные игры» без денег

В интернете есть множество бесплатных «азартных игр». Закон не запрещает детям играть в покер или игровые автоматы в интернете на «игрушечные деньги». Шанс выигрыша здесь часто значительно выше, чем при настоящей игре на деньги. Такие развлечения выглядят невинно, но могут послужить первым шагом к будущей зависимости. Они пробуждают любопытство и привычку к азартным играм. Тот, кто часто выигрывает «понарошку», с большей вероятностью начнет играть на деньги по настоящему.

2. Азартные игры: проблемы и зависимость

Многие люди, постоянно играющие в азартные игры, выиграли в юности крупную сумму. Чувство победы глубоко их впечатлило, и они ищут повторения этого ощущения – хотя рано или поздно им становится понятно, что они теряют много денег, что пора бросать.



Игровые автоматы, спортивный тотализатор и интернет-покер часто приводят к зависимости.

Помимо вероятности потерять деньги, азартные игры таят в себе опасность зависимости. Особенно опасны в этом отношении игры с такими свойствами:

- **Простая и быстрая доступность:**
Благодаря интернету и смартфонам азартные игры доступны круглосуточно и повсеместно.
- **Скорость игры и частые интервалы выплаты:**
В игровом автомате, например, от начала до конца игры проходит всего несколько секунд.
- **Мнимо высокая важность собственного знания и умения:**
Многие надеются, что знания и умение помогут им заработать на тотализаторе или покере, но в конечном итоге почти все решает случай.

Игроки испытывают состояние, похожее на опьянение.

Азартные игры, как алкоголь и наркотики, действуют на особые регионы мозга. Выигрыш вызывает положительные чувства, проигрыш отрицательные – в обоих случаях растет желание продолжать, чтобы выиграть еще раз или чтобы «отыграться». Кроме того, игроки с нетерпением ждут результата игры, и потребность в этом напряженном ожидании также растет.

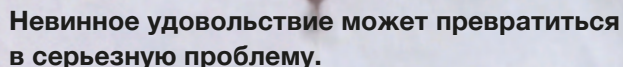




Зависимость от азартных игр – это болезнь.


На сегодняшний день международно признано, что зависимость от азартных игр – это болезнь, подобная алкоголизму. В зависимости от тяжести заболевания различают «проблематичные» и «патологические» случаи. Если верны несколько из следующих высказываний, речь идет о проблематичном случае:

- Человек все время думает об игре.
- Для повышения настроения повышаются ставки.
- Играть меньше или бросить совсем не удастся.
- При попытке играть меньше возникает беспокойство и раздражительность.
- Вскоре после проигрыша человек снова приступает к игре.
- Игра служит для бегства от проблем.
- Игрок врет, скрывая свои проигрыши и проблемы.
- Игрок берет деньги на игру в долг.
- Отношения с семьей и друзьями в опасности.
- В опасности рабочее место.
- Чтобы заработать денег на игру, совершаются нелегальные действия.



Невинное удовольствие может превратиться в серьезную проблему.

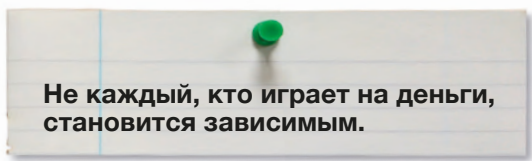
Как и при других зависимостях, переход от безопасных азартных игр к проблематичному, а затем и патологическому состоянию происходит постепенно. Вначале человеку кажется, что он в основном выигрывает; потом он пытается «отыграться» после проигрышей; наконец, патологический игрок проигрывает все свои деньги.



Процесс игры обычно доставляет игроку глубокое удовлетворение.

На короткое время игроки забывают о своих проблемах, они расслабляются во время игры. Чем больше их проблемы, тем важнее становятся эти моменты. При этом они стараются забыть, что проблемы – долги, ссоры с близкими – вызваны теми самыми азартными играми, которые помогают временно отвлечься. Кроме того, многие игроки стыдятся признаться в своей зависимости и скрывают, что играют.

Первый шаг к излечению от игровой зависимости – признаться в ней самому себе и другим.




Не каждый, кто играет на деньги, становится зависимым.

Многие играют в азартные игры, не испытывая проблем. Например, примерно половина немецкого населения регулярно играет в лотерею, но «лотерейная зависимость» – это достаточно редкое явление.


3. Азартные игры и подростки

Половое созревание и последующие годы – это трудное время для подростков. Они ищут свою роль в обществе, открывают для себя любовь и секс, задумываются над выбором профессии. Они ищут смысла и счастья.



Друзья становятся все важнее. Дома все чаще случаются ссоры.

Подростки превращаются из детей во взрослых. У них появляются собственные идеи, тяга к жизни вне семьи. Родители часто становятся объектом противостояния, но тем не менее остаются важным ориентиром.



Подростки хотят участвовать во взрослой жизни.

Азартные игры запрещены детям и подросткам. И все равно они играют. Первый опыт часто приобретается в 12-13 лет. Несовершеннолетним нетрудно воспользоваться услугами интернет-сайтов (казино, тотализатор, покер), игровыми автоматами в закусочных, кафе и ларьках, или поучаствовать в азартной игре на дому.

Покер, игровые автоматы и спортивный тотализатор – самые частые источники подростковой зависимости от азартных игр.

По результатам научных исследований, в средней группе из ста подростков от 14 до 17 лет мы наблюдаем примерно такую картину: 50 уже хоть раз играли в азартные игры, 3 из них более ста раз (в разные дни). Четверо идут на серьезный риск; трое-четверо испытывают трудности в связи с азартными играми.



родителям

Азартные игры успешно рекламируются, они в моде среди подростков.

Красивые женщины и уверенные в себе мужчины рекламируют игровые залы и сайты, а также букмекерские конторы, обещая крупные выигрыши и успех. Это обещания очень привлекательны для молодежи. Звезды спорта и шоу-бизнеса играют в покер и снимаются в рекламе азартных игр. Игорные компании спонсируют спортивные клубы и располагают свою рекламу на футболках спортсменов и рекламных щитах.

Главная причина участия подростков в азартных играх – это надежда выиграть деньги.

Кроме того, подростки играют от скуки, для развлечения и отвлечения, ради того, чтобы испытать азарт. Многие берут пример с играющих друзей, или с братьев, сестер, родителей и других родственников.

Подростки любят риск и мало думают о долгосрочных последствиях.

Кроме того, некоторые верят в свою везучесть, в способность повлиять на случайный результат или предсказать его. На самом деле долгая череда проигрышей вовсе не повышает шанс выигрыша. Предсказать выигрыш или «счастливую полосу» невозможно. Стратегия не влияет на удачу.

Подростки переходят границы; они склонны к чрезмерности.

Исследования показывают, что подростки чаще страдают зависимостью от азартных игр, чем взрослые. Значит, многие подростки «вырастают» из этой проблемы – иначе взрослых зависимых было бы как минимум столько же. Эксперты не уверены, стоит ли говорить о патологических случаях в отношении подростков, или же только о проблематичных.

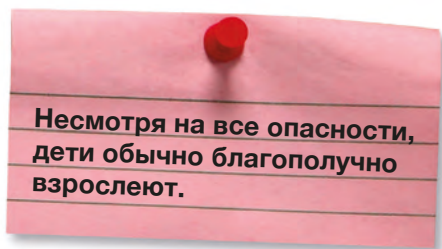


родителям

4. Что Вы можете сделать.

Останутся ли азартные игры невинным развлечением или приведут к серьезным проблемам, зависит от многих обстоятельств. Кроме доступности азартных игр и их способности вызывать привыкание, большую роль играет личность и окружение.


4.1. Что Вы можете сделать, чтобы сделать своего ребенка сильнее.



Те, кто нашли свое место в мире несмотря на сложные обстоятельства – это люди, которые сумели взять жизнь в свои руки. Они не надеются на случай и удачу. Они пользуются реальными возможностями и трезво оценивают свои способности.



родителям



Родители сильно влияют на личность ребенка.

- **Детям и подросткам нужно признание и обратная связь.**
Ваше доверие позволяет ребенку поверить в себя, а вера в себя создает самостоятельность.
- **Детям и подросткам нужна возможность самостоятельно изучать мир.**
Многому можно научиться только на собственном опыте – в том числе и самостоятельно отвечать за свои поступки.
- **Детям и подросткам нужны правила и границы.**
Они помогают ориентироваться и чувствовать себя в безопасности. Внешние границы учат детей ощущать и внутренние границы.
- **Родители являются примером для подражания.**
Дети ориентируются на Вас – и когда они подражают Вам, и когда они осознанно ведут себя наоборот.
- **Родители должны служить реалистичным примером.**
У всех есть достоинства и недостатки. Дети учатся признавать свои недостатки, если родители честно признают свои собственные.




Ребенок усваивает Ваши моральные ценности и установки. Сознательно или подсознательно, эти ценности и установки определяют Ваши действия. Только тот, кто понимает причины собственных решений, способен на них влиять. Собственные принципы помогают ориентироваться в сложном мире, полном самых разных интересов.



Выигрыш в азартной игре – вопрос удачи. Способности и старание не играют никакой или почти никакой роли. Но настоящее счастье приносит как раз собственный труд, причем не только, если виден внешний успех. Всем детям и подросткам нужно иметь возможность проявить себя и добиться успеха своими силами, будь то в семье или хобби, учебе или работе.




4.2. Что Вы можете сделать до того, как Ваш ребенок начнет играть в азартные игры.



Детство определяет всю будущую жизнь.

Конечно, не следует позволять ребенку участвовать в азартных играх. Нет никакого повода переступить закон: никаких азартных игр до 18 лет. Действительно ли надо играть дома на деньги, вместе заполнять лотерейный бланк или покупать ребенку билет мгновенной лотереи?



Будьте примером.

Не играйте на деньги перед детьми и не берите их туда, где играют на деньги. Если Вы (или Ваши друзья и близкие) регулярно играете в азартные игры, ребенок рано или поздно это заметит и, скорее всего, начнет задавать вопросы. Отвечайте на них честно, понятно и доступно.




Дети и подростки неизбежно сталкиваются с азартными играми. Соблазн поучаствовать в них велик. Чтобы устоять перед ним, или, по крайней мере, избежать серьезных проблем, важно достаточно рано рассказать ребенку об опасностях. Когда-нибудь Ваш ребенок будет действовать самостоятельно. В конечном итоге, ему или ей решать, играть ли, и если да, то как.



Как и когда говорить с ребенком на эту тему – это осознанное решение. Дорос ли ребенок? Есть ли повод? Благоприятны ли обстоятельства? Конечно, Вы сами лучше всех знаете своего ребенка.

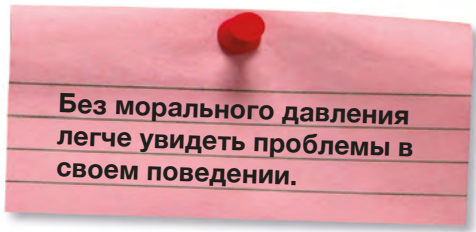


4.3. Что Вы можете сделать, если Ваш ребенок уже играет в азартные игры.



Упреки обычно вызывают защитную реакцию.

У Вашего ребенка уже есть опыт азартных игр; они нравятся ему – и, может быть, его друзьям? В таком случае не стоит слишком напирать на проблемы. Если Вы будете прямо критиковать поведение ребенка, он с большой вероятностью начнет защищать свою позицию.




**Без морального давления
легче увидеть проблемы в
своем поведении.**

Можно начать разговор с обсуждения того, почему Вашему сыну или дочери так нравятся азартные игры. Проявите любопытство, слушайте внимательно. Почему Ваш ребенок увлекся игрой, что его привлекает? Догадывается ли он или она о проблемах, связанных с азартными играми?




родителям



Как не упустить проблему?

Проблематичные и патологические игроки обычно влезают в долги, занимая деньги у родных, друзей и знакомых. Часто им хорошо удается скрывать свои проблемы. Они врут, чтобы утаить долги, получить деньги, скрыть свою страсть к игре. Многим удается придумать оправдание своей ненадежности и растущим проблемам с друзьями и близкими.

Такое поведение может говорить о проблемах, связанных с азартными играми – а может иметь и другие причины.



Что делать, если Вы уверены, что Ваш ребенок страдает от игровой зависимости.

Общение с ребенком позволяет Вам повлиять на его поведение. Семья и друзья могут помочь преодолеть кризис. Не одобрять проблематичное поведение своего ребенка, но тем не менее признавать и ценить его как личность, не отталкивать его – это трудно, но возможно и необходимо. Например, не следует одалживать игроку денег, но обязательно нужно поддерживать его, когда он пытается бросить играть. Если Ваш ребенок не может бросить сам, ему нужно обратиться за профессиональной помощью. В следующей главе Вы найдете адреса и информацию на эту тему. Вы можете сами обратиться за консультацией и передать контактные данные ребенку.



родителям

5. Дополнительная информация

5.1. Сайты для взрослых

Все нижеперечисленные сайты бесплатно и анонимно предоставляют информацию и возможность обратиться за помощью. Под адресами сайтов указаны их особенности.

В интернете Вы найдете подробную информацию об азартных играх и игровой зависимости.

- www.verspiel-nicht-dein-leben.de
Консультация онлайн, тест на зависимость по-немецки и по-турецки.
- www.verspiel-nicht-mein-leben.de
Бесплатная платформа для родителей, партнеров и родственников игроков. Шесть модулей содержат информацию о зависимости, стрессе, ответственности, общении, социальной поддержке и планировании будущего.
- www.gluecksspielsucht.de
Форум «Зависимость от азартных игр» служит платформой общения и обмена опытом для зависимых, их родственников, а также педагогов и терапевтов.



5.2. Сайты для подростков

Здесь Ваши дети найдут информацию и советы. Может быть, Ваш ребенок захочет сам изучить, какую помощь предлагает интернет; стоит попытаться обратить его внимание на эти сайты, пригодные для подростков:

- www.fauler-spiel.de
Сайт предлагает взрослым и в особенности подросткам информацию, викторину, тест на зависимость и контактные адреса консультаций (частично также на арабском, турецком и вьетнамском).
- www.check-dein-spiel.de
Сайт предлагает подросткам информацию, викторину, тест на зависимость и бесплатную консультацию в интернете. Есть видео на жестовом языке.



Браузерная игра Spielfieber – Der Countdown läuft... («Игровая горячка: время пошло...») позволяет подросткам в игровой форме ознакомиться с опасностями азартных игр. Она может послужить поводом для обсуждения темы с ребенком.

Игру и дополнительную информацию можно получить бесплатно на www.spielfieber.net. Игра есть и на фейсбуке: <http://apps.facebook.com/spielfieber>

5.3. Телефонная консультация

По следующим телефонам Вы можете конфиденциально и анонимно поговорить с экспертами по азартным играм и игровой зависимости. Все номера на 0800 бесплатны; 0511 – код Ганновера (обычный городской тариф).

Краткая консультация может быть полезна еще до возникновения проблем.

Горячая линия Федерального центра медицинского просвещения: 0800 - 137 27 00

Горячая линия с экспертами Северного Рейна-Вестфалии: 0800 - 077 66 11

Консультация по-турецки: 0800 - 326 47 62

Консультация по-русски: 0511 – 701 46 64



5.4. Консультационные пункты



Сегодня по всей Германии есть консультационные центры, посвященные азартным играм и игровой зависимости. Сюда могут обратиться как страдающие зависимостью, так и их родители, партнеры и друзья. Консультации бесплатны, конфиденциальны и, по желанию, анонимны. Вы сами решаете, как часто и когда приходить в консультационный центр и какие темы там обсуждать. Здесь можно получить информацию о проблемах, связанных с азартными играми, разобраться в собственном положении и найти поддержку в сложной ситуации. Чтобы начать лечиться от зависимости – амбулаторно или стационарно – обычно нужно сначала обратиться в консультационный центр.

Телефон и адрес ближайшего центра Вы сможете получить при телефонной консультации (см. выше) или по одному из этих адресов:

www.verspiel-nicht-dein-leben.de

www.gluecksspielsucht.de

Выходные данные

Издатель: Aktion Jugendschutz,
Landesarbeitsstelle Bayern e.V.
Fasaneriestr.17, 80636 München
Мюнхен, июль 2015

Данная брошюра издана рефератом по Профилактике зависимости от азартных игр Aktion Jugendschutz Bayern e.V.. Издание финансируется баварским земельным отделом профилактики зависимости от азартных игр.

Тел.: 089-12 15 73 0

Мейл: info@aj-bayern.de

Интернет-адрес: www.bayern.jugendschutz.de

Автор: Даниэль Энсслен (Daniel Ensslen)

Ответственный редактор: Даниэль Энсслен (Daniel Ensslen)

Графика: Элизабет Мюншер (Elisabeth Münscher), Мюнхен

Печать: Aktiv Druck und Verlag, 97500 Ebelsbach

ISBN: 978-3-938395-16-5

Иллюстрации: Обложка: © panthermedia.net/limbi 007, © panthermedia.net/MHP, © panthermedia.net/Gunter_Nezhoda, S. 2 © panthermedia.net/Moments, S.5 pistolseven/Shutterstock.com, © panthermedia.net/elenathewise, adpic.de/R. Denis, © Eléonore H/fotolia.com, © fuxart/fotolia.com, David P. Smith/Shutterstock.com, S. 7 auremar/Shutterstock.com, S. 10 urfin/Shutterstock.com, S. 19 Twin Design/Shutterstock.com, S. 21 © panthermedia.net/Monkeybusiness, S. 23 © panthermedia.net/werner.heiber, S. 25 william casey/Shutterstock.com, S. 29 Visual Explorer/Shutterstock.com, S. 31 adpic.de/P. Losevsky, S. 35 Ruslan Guzov/Shutterstock.com, Pins: Stephen Rees/Shutterstock.com.

