



Institut für
Jugendarbeit
Gauting

**Motivierende Gesprächsführung
als präventives Beratungskonzept in der Jugendarbeit
18. bis 20. Mai 2020**

Institut für Jugendarbeit

– eine Einrichtung des
Bayerischen Jugendrings

Germeringer Straße 30
82131 Gauting
Telefon 089-893233-0
Fax 089-893233-33

info@institutgauting.de
www.institutgauting.de

Anmeldung über:
[www.institutgauting.de/
programm/2020](http://www.institutgauting.de/programm/2020)

Montag 18. Mai 2020
11:00 Uhr bis
Mittwoch 20. Mai 2020
16:30 Uhr

Beitrag 250 Euro
(270 Euro mit EZ-Garantie)

Referenten

Rupert Duerdoth, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Gesundheitspädagoge, Genderpädagoge, Aktion Jugendschutz

Heribert Holzinger,
Mag. rer. soc. oec., Kommunikationstrainer, Erlebnispädagoge, Trainer für Lebenskompetenzförderung und Suchtprävention

Verantwortlich

Dr. Thomas Zängler



Kooperation

Aktion Jugendschutz,
Landesarbeitsstelle Bayern e.V.

Motivierende Gesprächsführung als präventives Beratungskonzept in der Jugendarbeit

Pädagogen/innen werden immer wieder von Jugendlichen um Rat gefragt oder machen sich Sorgen wegen Verhaltensauffälligkeiten. Die Themenpalette ist dabei vielfältig und reicht von Schule und Ausbildung über exzessive Mediennutzung, Suchtmittelkonsum und Elternhaus bis hin zu finanziellen Schwierigkeiten. Motivierende Gesprächsführung ist eine Methode zur Unterstützung Jugendlicher bei Entscheidungsfindungen und Verhaltensänderungen. Dabei respektiert sie Ratsuchende mit ihren Zielen und akzeptiert Ambivalenz als normale Phase: Motivation wird mit Ratsuchenden auf Basis ihrer Wünsche und Sehnsüchte im Beratungsgespräch entwickelt.

Inhalte

- Grundlagen der Motivierenden Gesprächsführung nach Miller und Rollnick
- Das Modell der Verhaltensänderung nach Prochaska und DiClemente
- Praktische Erprobung: aktives Zuhören, offene Fragestellungen, mit Widerstand umgehen, Eigenmotivation fördern, Ziele klären
- Übertragung auf verschiedene Arbeitsfelder und Gesprächssituationen (insbesondere auch exzessive Mediennutzung und Suchtmittelkonsum)

Ziele

Das Seminar vermittelt und übt die zentralen Elemente der Motivierenden Gesprächsführung, um sie in Beratungs- und Gesprächssituationen mit Jugendlichen einsetzen zu können.

Methoden

Kurzvortrag, Gruppenarbeit, Übungen, Diskussion

Zielgruppe

Mitarbeiter/innen aus der (offenen) Jugendarbeit sowie aus Diensten und Einrichtungen der Jugendhilfe